

01.02.25 - 28.02.25

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	20.17	ЗАВТРАК	22.13	ЗАВТРАК	19.57	ЗАВТРАК	31.83	ЗАВТРАК	19.16
Салат из моркови	40 1.88	Каша пшенная молочная жидкая	150/3 7.47	Каша рисовая молочная жидкая	150/3 8.72	Яйцо отварное	1 10	Каша молочная 5 злаков	150 8.31
Каша ячневая молочная	150/3 6.86	Какао с молоком (1 вар)	150 5.03	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.16	Каша манная молочная жидкая	150/3 7.17	Кофейный напиток с молоком 1	150 6.16
Кофейный напиток с молоком 1	150 6.16	Батон с маслом с сыром	30/5/7 9.63	Батон с маслом	25/5 4.69	Какао с молоком (1 вар)	150 5.03	Батон с маслом	25/5 4.69
Батон с маслом	30/5 5.27					Батон с маслом с сыром	30/5/7 9.63		
10 ЧАСОВ	7.2	10 ЧАСОВ	8.6	10 ЧАСОВ	7.2	10 ЧАСОВ	8.6	10 ЧАСОВ	7.2
Кефир	100 7.2	Снежочек	100 8.6	Кефир	100 7.2	Снежочек	100 8.6	Кефир	100 7.2
ОБЕД	46.28	ОБЕД	49.9	ОБЕД	51.66	ОБЕД	55.5	ОБЕД	45.06
Салат из белокачаной капусты с морковью	45 3.04	Щи с капустой и картофелем	150 15.1	Свекольник с мясом и сметаной	150/17 15.74	Салат из белокачаной капусты с морковью	45 3.04	Салат из свеклы	45 2.66
Рассольник ленинградский	150 14.55	Тефтели из свинины с рисом (ежики)	80 22.88	Капуста тушеная	110 9.98	Борщ с мясом, со сметаной	150 16.08	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 4.65
Котлета мясная	55 21.61	Картофельное пюре	110 8.72	Котлета мясная	55 21.61	Гуляш из свинины	70 28.05	Птица порционная	45 21.69
Макаронные изделия отварные	90/4 2.75	Компот из смородины	150 0.5	Компот из смеси сухофруктов	150 1.63	Каша гречневая с маслом	90/4 3.12	Капуста тушеная	110 9.98
Компот из смеси сухофруктов	150 1.63	Хлеб ржаной	35 2.7	Хлеб ржаной	35 2.7	Напиток из шиповника	150 2.51	Напиток Лимонный	150 3.38
Хлеб ржаной	35 2.7					Хлеб ржаной	35 2.7	Хлеб ржаной	35 2.7
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	47.77	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	32.11	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	57.19	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	48.78	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	53.39
Запеканка из творога с повидлом	110 30.42	Салат картофельный с зеленым горошком	45 5.86	Салат Зимний	60 4.7	Рыба припущенная с овощами	80 17.01	Салат из моркови	40 1.88
Какао с молоком (1 вар)	150 4.89	Котлеты рыбные	60 2.82	Суфле из кур с морковью	60 30.76	Картофельное пюре	65 5.11	Суфле из печени	80 27.99
Хлеб пшеничный	25 1.96	Манник	50 7.79	Пирожки с яйцом, луком	60 10.83	Пирожок с яблоком	50 5.77	Печенье	15 2.12
Яблоки	100 10.5	Чай с молоком	150 3.57	Сок	150 8.94	Чай с молоком	150 3.57	Сок	150 8.94
		Хлеб пшеничный	20 1.57	Хлеб пшеничный	25 1.96	Хлеб пшеничный	20 1.57	Хлеб пшеничный	25 1.96
		Яблоки	100 10.5			Яблоки	150 15.75	Яблоки	100 10.5
Примерная стоимость дня	121.42	Примерная стоимость дня	112.74	Примерная стоимость дня	135.62	Примерная стоимость дня	144.71	Примерная стоимость дня	124.81

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год

2 неделя

01.02.25 - 28.02.25

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
1	10	150	7.94	150/3	8.72	150	7.14	85	13.95
150/3	7.23	150	5.03	150	6.16	150	5.03	150	6.16
		30/5/7	9.63	25/5	4.69	30/5/7	9.63	25/5	4.69
150	6.16								
30/20	6.5								
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	7.2	100	8.6	100	7.2	100	5.96	100	7.2
7	2.12								
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
45	2.66	45	3.04	150	16.22	150	12.33	45	3.04
150	15.1					70	28.05		
150	24.02	150	16.08	55	21.61	90/5	2.75	150	15.83
150	1.63	110	32.65	55	4.45	150	2.51	50	21.73
35	2.7	30	2.69			35	2.7	110	8.72
		150	3.38	55	4.88			150	1.63
		35	2.7					35	2.7
				150	1.63				
				35	2.7				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
110	33.15	80	16.71	100	7.51	40	1.88	110	30.42
150	3.57	65	5.11	80	27.99	80	22.81		
20	1.57	60	5.1	60	10.83	50	5.12	150	8.94
		150	8.94	150	8.7	150	2.04	15	2.12
		25	1.96	25	1.96	23	1.81	25	1.96
		100	10.5			100	10.5	100	10.5
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
123.61		140.06		135.25		120.26		139.59	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год

3 неделя

01.02.25 - 28.02.25

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
1	10	150	8.31	150	7.26	150/4	7.22	40	1.88
150	8.04	150	6.16			150	6.16	85	13.95
150	3.57	30/5/7	9.63	150	4.85	30/5/7	9.63	150	4.83
25/5	4.69			25/5	4.69			25/5	4.69
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	7.2	100	8.6	100	7.2	100	8.6	100	7.2
15	2.12							15	2.12
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
150	14.82	150	14.55	150	16.22	45	3.04	40	2.15
		55	21.61					150	15.1
80	22.88	120	7.3	70/20	28.23	150	12.12	55	21.61
		150	1.63	55	4.45	80	29.6	90/4	2.75
110	9.98					30	2.69		
150	1.63	35	2.7	55	4.88	150	2.51	150	3.38
35	2.7					35	2.7	35	2.7
				150	1.63				
				35	2.7				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
110	30.42	100	7.51	45	3.79	60	4.7	110	30.42
		60	17.44	80	27.32	80	16.71		
150	4.85	50	5.77	60	8.06	60	12.02	150	8.94
23	1.81	150	8.94	150	6.16	150	3.57	25	1.96
100	10.5	25	1.96	25	1.96	20	1.57	100	10.5
				100	10.5	100	10.5		
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
135.21		122.11		139.9		133.34		134.18	

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
1	10	Яйцо отварное	40	1.88	Салат из моркови	150	7.26	Суп молочный с макаронными изделиями	1	10	Яйцо отварное	150	7.94	Каша "Здоровье"
150	9.89	Каша молочная 5 злаков	150	7.14	Каша пшеничная молочная жидкая	150/3	7.23	Каша "Геркулес" молочная жидкая	150	4.83	Какао с молоком (1 вар)	150	4.83	Какао с молоком (1 вар)
150	3.57	Чай с молоком	150	6.16	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.16	Какао с молоком (1 вар)	25/15	5.17	Батон с повидлом	25/15	5.17	Батон с повидлом
25/5	4.69	Батон с маслом	30/5/7	9.63	Батон с маслом с сыром	150	6.16	Кофейный напиток с молоком 1	25/5	4.69	Батон с маслом	25/5	4.69	
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	7.2	Кефир	100	8.6	Снежочек	100	7.2	Кефир	100	5.96	Сок	100	7.2	Кефир
15	2.12	Печенье											7	2.12
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
45	3.04	Салат из белокачаной капусты с морковью	150	13	Суп картофельный с клецками	150/1	212.93	Рассольник ленинградский с курицей	45	3.04	Салат из белокачаной капусты с морковью	45	3.79	Пюре из свеклы
150	16.08	Борщ с мясом, со сметаной	70	20.8	Печень по строгановски *	55	21.61	Котлета мясная	150	14.29	Суп крестьянский с крупой	150	15.1	Щи с капустой и картофелем
55	21.61	Котлета мясная	110	8.68	Картофельное пюре	110	10.06	Капуста тушеная	60	22.87	Гуляш из куриных грудок	150	26.46	Азу по-татарски с мясом (свинина)
110	3.44	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	3.38	Напиток Лимонный	150	2.51	Напиток из шиповника	90/4	2.75	Макаронные изделия отварные	150	1.63	Компот из смеси сухофруктов
150	1.63	Компот из смеси сухофруктов	35	2.7	Хлеб ржаной	35	2.7	Хлеб ржаной	150	1.63	Компот из смеси сухофруктов	35	2.7	Хлеб ржаной
35	2.7	Хлеб ржаной							35	2.7	Хлеб ржаной			
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
110	33.15	Лакомка из творога	45	2.66	Салат из свеклы	110	30.42	Запеканка из творога с повидлом	80	16.71	Рыба припущенная с овощами	45	3.04	Салат из белокачаной капусты с морковью
150	6.16	Кофейный напиток с молоком 1	80	22.81	Суфле из рыбы	50	5.12	Булочка "Домашняя"	65	5.11	Картофельное пюре	60	30.76	Суфле из кур с морковью
23	1.81	Хлеб пшеничный	60	5.1	Булочка "Ванильная"	150	8.94	Чай с молоком	150	2.04	Чай с лимоном	150	8.94	Сок
			150	8.94	Сок	25	1.96	Хлеб пшеничный	23	1.81	Хлеб пшеничный	23	1.81	Хлеб пшеничный
			20	1.57	Хлеб пшеничный	100	10.5	Яблоки				100	10.5	Яблоки
			100	10.5	Яблоки									
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
127.09			133.55			125.36			118.27			131.99		